



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад «Сказка»

/Н.Н. Пашкова/

«29» августа 2025 г.

Режим дня

на холодный период года (сентябрь – май)

**Разновозрастная группа «Лучики» компенсирующей направленности
(от 3 до 7 лет)**

Содержание режимных моментов	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Игры, свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, включая перерывы между НОД	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.20	9.00 – 10.50
Второй завтрак	09.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30	10.10 - 11.40	10.20 – 11.50	10.50 – 12.20
Обед	11.30 - 12.00	11.40 - 12.10	12.10 - 12.40	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Игры, развлечения, общение по интересам, самостоятельная деятельность; развивающие образовательные ситуации на игровой основе.	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
Занятия (при необходимости)	-	-	-	15.30 - 16.00
Уплотнённый полдник	16.15 - 16.35	16.15 - 16.35	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40
Совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность по интересам	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Игры, уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад «Сказка»
/Н.Н. Пашкова/
«29» августа 2025 г.

Режим дня
на холодный период года (сентябрь – май)
Разновозрастная группа «Улыбка» (от 3 до 7 лет)

Содержание режимных моментов	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Игры, свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, включая перерывы между НОД	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.20	9.00 – 10.50
Второй завтрак	09.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30	10.10 - 11.40	10.20 – 11.50	10.50 – 12.20
Обед	11.30 - 12.00	11.40 - 12.10	12.10 - 12.40	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Игры, развлечения, общение по интересам, самостоятельная деятельность; развивающие образовательные ситуации на игровой основе.	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
Занятия (при необходимости)	-	-	-	15.30 - 16.00
Уплотнённый полдник	16.15 - 16.35	16.15 - 16.35	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40
Совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность по интересам	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Игры, уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00